

## ÖSSZETÉTEL:

100 % orvosi citromfű\* (Melissa officinalis)

Minden felhasznált gyógynövényt BIO minőségben termesztettek a Magas-Tátra legnyugatibb csúcsa, a Kriván hegy lábánál.

\* biogazdálkodásból

## HATÁSAI:

Az orvosi citromfű pozitív hatással van a közérzetre és a szellemi frissességre, emellett elősegíti a nyugodt, pihentető alvást. Segíti az emésztést és támogatja a bélrendszer normál működését. Nyugtató hatásának köszönhetően enyhíti a stresszt, a nyugtalanságot és az ingerlékenységet.

BIO szálas gyógynövény tea  
Melissa officinalis

## ELKÉSZÍTÉS:

1 teáskanál citromfűvet forrázzunk le 250 ml vízzel, majd hagyjuk lefedve állni 5-6 percet. Ezután szűrjük le, majd melegen, lassanként kortyolgatva étkezés és alvás előtt fogyasszuk el, maximum 2x naponta.

## GYÁRTÓ

BIOTATRY H&B, s.r.o.  
032 32 Východná 465  
Szlovákia  
info@biotatry.com  
www.biotatry.com

## SESTAVA:

100% zel melise\* (Melissa officinalis)

Vsa uporabljena zelišča so v BIO kakovosti, pridelana in obrana pod Krivánom v Visokih Tatrah.

\* iz ekološke pridelave

## UPORABA IN UČINKI:

Melisa pomaga ohranjati pozitivno razpoloženje, dobre kognitivne sposobnosti ter prispeva k zdravemu spanju. Podpira prebavo in prispeva k normalnemu delovanju črevesnega trakta. Pomaga zmanjšati nemir, razdražljivost in napetost.

BIO zeliščni čaj - razsuti  
Melissa officinalis

## NAVODILA ZA PRIPRAVO:

1 čajno žličko melise prelijemo z 250 ml vrele vode, pokrijemo in pustimo stati 5-6 minut. Nato precedimo. Topel čaj pijemo po požirkih pred jedjo, največ 2-krat na dan in pred spanjem.

## PROIZVAJALEC

BIOTATRY H&B, s.r.o.  
032 32 Východná 465  
Slovaška  
info@biotatry.com  
www.biotatry.com

## COMPOZIȚIE:

100% plantă uscată de roiniță\* (Melissa officinalis)

Toate plantele folosite sunt cultivate și culese în calitate BIO sub vârful Kriván din Munții Tatra Înălțați.

\* din agricultură ecologică

## UTILIZARE ȘI EFECTE:

Roinița ajută la menținerea unei dispoziții pozitive și a unor abilități cognitive bune, sprijină un somn sănătos. Contribuie la susținerea digestiei și la funcționarea normală a tractului intestinal. Ajută la reducerea neliniștii, iritabilității și tensiunii.

Ceai BIO de plante vrac  
Melissa officinalis

## MOD DE PREPARARE:

Se toarnă 250 ml de apă clocotită peste 1 linguriță de roiniță, se acoperă și se lasă la infuzat 5-6 minute. Apoi se strecoară și se bea cald, înghițitură cu înghițitură, cu maxim 2 ori pe zi înainte de masă și înainte de culcare.

## PRODUCĂTOR:

BIOTATRY H&B, s.r.o.  
032 32 Východná 465  
Republica Slovacă  
info@biotatry.com  
www.biotatry.com

## SASTOJCI:

100% matičnjak\* (Melissa officinalis)

Sve korišteno bilje je organski uzgojeno i sakupljeno u blizini Krivána u Visokim Tatrma.

\* iz organskog uzgoja

## UPOTREBA I UČINCI:

Matičnjak pomaže u održavanju pozitivnog raspoloženja i dobrih kognitivnih sposobnosti, a također i u održavanju zdravog sna. Pomaže pri probavi, doprinosi normalnoj funkciji probavnog trakta. Pomaže u smanjenju nemira, iritacije i napetosti.

BIO biljni čaj u prahu  
Melissa officinalis

## UPUTE ZA PRIPREMU:

1 čajnu žličicu matičnjaka prelijte s 250 ml svježe prokuhane vode, poklopite i ostavite da odstoji 5-6 minuta. Zatim procijedite i pijte toplo u gutljajima prije jela, maksimalno 2 puta dnevno i prije spavanja.

## PROIZVOĐAČ

BIOTATRY H&B, s.r.o.  
032 32 Východná 465  
Slovačka Republika  
info@biotatry.com  
www.biotatry.com

**СЪСТАВ:**

100% стрък (надземна част) маточина\* (Melissa officinalis)

Всички билки, използвани тук, са с БИО качество, внимателно отгледани и събрани под Криван във Високите Татри.

\* от биологично (екологично) земеделие

**УПОТРЕБА И ЕФЕКТИ:**

Маточината помага за поддържане на положително настроение и добри когнитивни способности, както и за поддържане на здравословен сън. Спомага за подпомагане на храносмилането, допринася за нормалната функция на чревния тракт. Помага за намаляване на безпокойството, раздразнителността и напрежението.

БИО билков насипен чай  
Melissa officinalis

**НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:**

1 чаена лъжичка маточина се залива с 250 мл току-що завряла вода, покрива се и се оставя да се запари 5–6 минути. След това прецеждаме и пием топло на глътки преди хранене, максимум 2 пъти дневно, както и преди сън.

**ПРОИЗВОДИТЕЛ**

BIOTATRY H&B, s.r.o.  
032 32 Východná 465  
Република Словакия  
info@biotatry.com  
www.biotatry.com

**ZLOŽENIE:**

100% vňat medovky lekárskej\* (Melissa officinalis)

Všetky použité bylinky sú v BIO kvalite vypestované a zozbierané pod Kriváňom vo Vysokých Tatrách.

\* z ekologického poľnohospodárstva

**POUŽITIE A ÚČINKY:**

Medovka lekárska pomáha udržiavať pozitívnu náladu a dobré kognitívne schopnosti, pomáha udržiavať zdravý spánok. Pomáha podporovať trávenie, prispieva k normálnej funkcii črevného traktu. Pomáha znížiť nepokoj, podráždenie, napätie.

BIO bylinný čaj sypaný  
Melissa officinalis

**NÁVOD NA PRÍPRAVU:**

1 čajovú lyžičku medovky zalejeme 250 ml práve prevarenej vody, zakryjeme a necháme zapariť 5-6 minút. Potom precedíme a pijeme teplé po dúškoch pred jedlom max. 2-krát denne a pred spaním.

**VÝROBCA**

BIOTATRY H&B, s.r.o.  
032 32 Východná 465  
Slovenská republika  
info@biotatry.com  
www.biotatry.com

**SLOŽENÍ:**

100% nat meduňky lékařské\* (Melissa officinalis)

Všechny použité bylinky jsou v BIO kvalitě vypěstované a sesbírané pod Kriváněm ve Vysokých Tatrách.

\* z ekologického zemědělství

**POUŽITÍ A ÚČINKY:**

Meduňka lékařská podporuje pozitivní náladu, dobré kognitivní schopnosti a zdravý spánek. Přispívá také ke správnému trávení a normální funkci střev. Pomáhá zmírňovat neklid, podrážděnost a napětí.

BIO bylinný sypaný čaj  
Melissa officinalis

**NÁVOD NA PŘÍPRAVU:**

Čajovou lžičku meduňky zalijeme 250 ml právě převařené vody, zakryjeme a necháme louhovat 5–6 minut. Potom přecedíme a teplý čaj po doušcích popijíme před jídlem a před spaním, celkově max. 2 šálky denně.

**VÝROBCE**

BIOTATRY H&B, s.r.o.  
032 32 Východná 465  
Slovenská republika  
info@biotatry.com  
www.biotatry.com